## SERVIÇOS E BENEFÍCIOS DISPONÍVEIS NO PROGRAMA WIC:

- Bombas tira-leite e suprimentos para lactantes conforme as diretrizes do Programa WIC
- Consultoria em amamentação entre mães para ajudar com preocupações relacionadas à amamentação e oferecer apoio
- As cestas de alimentos saudáveis incluem frutas e vegetais frescos, pão integral, arroz integral, atum/salmão enlatado, ovos, queijo, leite desnatado, cereais fortificados com ferro, feijão seco, pasta de amendoim e suco de fruta
- Educação nutricional, incluindo dicas e receitas para uma alimentação saudável
- Encaminhamentos para programas comunitários e de saúde

## DIRETRIZES DE RENDA DO PROGRAMA WIC:

- Para serem elegíveis, os candidatos devem ter uma renda familiar total menor ou igual ao valor definido pelo USDA.
- As diretrizes de renda atuais podem ser consultadas em: louisianawic.org
- A elegibilidade de renda é determinada pela renda bruta, e algumas exclusões podem ser aplicadas.
- Os candidatos com comprovante do Medicaid, Programa de Assistência Nutricional Suplementar (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) ou Assistência Temporária para Famílias Carentes (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) atendem automaticamente aos requisitos de renda.
- Uma gestante pode contar como dois membros da família para fins de elegibilidade de renda.

LOUISIANA DEPARTMENT OF HEALTH

Existem outras formas de obter informações de saúde, notícias e atualizações de emergência atualizadas do Departamento de Saúde da Louisiana (Louisiana Department of Health, LDH).

**www.facebook.com/LaDeptHealth**

**www.twitter.com/LaDeptHealth**

Para obter mais informações, visite o nosso site em **louisianawic.org**

**PROGRAMA WIC**

**(MULHERES, BEBÊS E CRIANÇAS)**

"Esta instituição é uma provedora de oportunidades igualitárias"

WIC 38 — Rev. 12/23

Este documento público foi publicado a um custo total de US$ 1.856,80. Foram publicadas 40.000 cópias deste documento público nesta primeira impressão a um custo de US$ 1.856,80. O custo total de todas as impressões deste documento, incluindo reimpressões, é de US$ 1.856,80. Este documento foi publicado pela OTS-Production Support Services, 627 North 4th Street, Baton Rouge, LA 70802 para o Departamento de Saúde da Louisiana (Louisiana Department of Health), Gabinete de Saúde Pública (Office of Public Health), Programa de Nutrição/WIC (Nutrition/WICProgram) para divulgar informações de referência sob a autoridade da P.L. 95-627, sec.17, (b)(1). Este material foi impresso de acordo com os padrões estabelecidos para impressão por agências estatais conforme R.S. 43:31. A impressão deste material foi adquirida de acordo com as disposições do Título 43 dos Estatutos Revisados da Louisiana.

**DEPARTAMENTO DE SAÚDE DA LOUISIANA (LOUISIANA DEPARTMENT OF HEALTH)** | Série de informações públicas

WIC LOUISIANA

**Programa WIC da Louisiana**

Uma provedora de oportunidades igualitárias

## O QUE É O WIC?

O Programa Especial de Nutrição Suplementar para Mulheres, Bebês e Crianças (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC) fornece alimentos saudáveis, apoio à amamentação, educação nutricional e encaminhamento para outros serviços sociais para gestantes, lactantes e puérperas. Bebês e crianças de até cinco anos também podem receber benefícios.

## QUEM ESTÁ ELEGÍVEL PARA O WIC?

- Gestantes
- Lactantes
- Puérperas
- Bebês e crianças de até 5 anos, incluindo aqueles em cuidados de acolhimento.

***E aqueles que atendem aos requisitos de elegibilidade***

***Para receber benefícios do WIC, você deve residir no estado da Louisiana.***

## COMO PARTICIPAR DO WIC

- Acesse o nosso site, **louisianawic.org**, ou ligue para (800) 251-BABY (251-2229) para localizar a clínica mais próxima.
- Ligue para a clínica para marcar uma consulta e descobrir se você é elegível para o WIC.
- Você precisará levar comprovantes de renda, residência e documento de identificação para a sua consulta do WIC.

## APRESENTAMOS o myWIC

O myWIC é uma forma simples e fácil para os participantes do WIC da Louisiana aproveitarem todos os benefícios que o WIC tem a oferecer.

**Com o myWIC, os participantes podem:**

- Escanear itens para verificar se são aprovados para o WIC
- Gerenciar compromissos
- Acompanhar os benefícios
- Fazer o upload de documentos e muito mais!

Torne-se um participante do WIC hoje mesmo, e comece a usar o aplicativo GRATUITO myWIC!

Em nossas clínicas do WIC, oferecemos suporte a diferentes idiomas por meio da **Language Line**, um serviço de tradução por telefone. Esse serviço é gratuito aos participantes e pode ser usado presencialmente ou por telefone.

***Para comprovar renda, leve comprovantes de todas as fontes de renda de cada pessoa que possui renda e reside em sua casa:***

- Comprovante de participação no Medicaid, SNAP ou TANF, se aplicável (os participantes desses programas têm a renda certa para o WIC)

**Se ninguém da sua casa participar do Medicaid, SNAP ou TANF, leve qualquer um dos seguintes itens:**

- Contra-cheques mostrando a renda bruta nos últimos 30 dias
- Registros de imposto de renda atuais
- Carta do empregador com o valor do salário
- Comprovante de benefícios do Seguro Social ou de desemprego
- Pagamentos de pensão alimentícia
  Outro comprovante (perguntar à clínica)

**Para comprovar sua residência, leve um destes itens:**

- Recibo de aluguel/hipoteca
- Conta de serviços públicos
- Outro comprovante (perguntar à clínica)

**Para identificação, cada pessoa que se candidata ao WIC, cuidador e/ou representante, deve levar um destes itens:**

- Carteira de motorista (cópia física ou LA Wallet)
- Certidão de nascimento
- Cartão de identificação estadual, escolar ou militar
- Outro comprovante (perguntar à clínica)