

¿QUÉ ESTÁ TRATANDO DE DECIRME MI BEBÉ?



LECCIÓN:
PREPÁRESE PARA
CONOCER A SU
RECIÉN NACIDO

A veces su bebé mostrará señales para decirle que quiere estar cerca de usted. O puede usar señales para decirle que necesita que algo cambie.

Tome esta lección para aprender:

- Las señales del bebé en acción y ver un vídeo
- Cómo su bebé le dirá que tiene hambre y que está satisfecho
- Cómo usted y su familia pueden formar un vínculo con su bebé pasando tiempo piel a piel

Para empezar:

- Visite wichealth.org
- Seleccione **Inscríbese**
- Ingrese su información
- Elija un nombre de usuario y una contraseña
- Seleccione **Empezar**
- Elija la categoría:
El embarazo y los primeros 6 meses del bebé
- Elija la lección:
Prepárese para conocer a su recién nacido

SI SU BEBÉ QUIERE ESTAR CERCA DE USTED, PODRÍA...

Si usted ve estas señales, puede intentar hablar, cantar o jugar con el bebé.



Mirarle con los ojos bien abiertos



Relajar el cuerpo y cara mientras mira a usted



Patear y retorcerse de manera feliz



Tratar de tocar o saborear lo que le interese (bebés más grandes)

SI SU BEBÉ NECESITA QUE ALGO CAMBIE, PODRÍA...

Si usted ve estas señales, dele al bebé un descanso de lo que está pasando. Intente algo diferente.



Cerrar los ojos o voltear la cara



Tener los músculos tensos



Arquear la espalda o voltear el cuerpo



Fruncir el ceño o parecer que va a llorar

>> SI RESPONDE RÁPIDAMENTE A LAS SEÑALES, ANTES DE QUE SU BEBÉ EMPIECE A LLORAR, PUEDE QUE EL BEBÉ LLORE MENOS..

A medida que su bebé vaya creciendo, será más fácil saber cuándo quiere aprender, interactuar, jugar o tomar un descanso.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

