



Las vacunas y el embarazo: PROTÉJASE Y PROTEJA A SU BEBÉ

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE ESTAR AL DÍA CON SUS VACUNAS?


El embarazo cambia el sistema inmunológico, y cómo funcionan el corazón y los pulmones. Estos cambios significan que las mujeres embarazadas son más propensas a enfermarse seriamente que las mujeres no embarazadas.

- >> Las mujeres embarazadas y recientemente embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave que las mujeres no embarazadas.
- >> Las mujeres embarazadas no vacunadas tienen un mayor riesgo de parto prematuro y podrían tener un mayor riesgo de otros malos resultados del embarazo.
- >> Algunas enfermedades, como la gripe, pueden causar parto prematuro y defectos de nacimiento.



¿CÓMO PROTEGEN LAS VACUNAS A MI BEBÉ NO NACIDO?

Algunas vacunas se dan durante el embarazo para proteger a la mujer embarazada y a su bebé. Cuando usted recibe una vacuna durante el embarazo, su cuerpo empieza a producir anticuerpos que ayudan a protegerlo. Algunos de estos anticuerpos pasan a su bebé no nacido. Protegerán a su bebé durante varios meses después de que nazca, cuando es demasiado joven para vacunarse.



Hable con sus profesionales de salud para aprender cuáles vacunas se recomiendan para usted y su familia.

Aprenda más sobre las vacunas, y cómo se hacen, con estas organizaciones:

- www.vaccinateyourfamily.org
- Vaccinateyourfamily.org
- Familydoctor.org

Las vacunas y el embarazo: PROTÉJASE Y PROTEJA A SU BEBÉ

¿CUÁLES VACUNAS NECESITO DURANTE EL EMBARAZO PARA PROTEGERME A MÍ Y A MI BEBÉ?

VACUNA CONTRA LA TOS FERINA (TDAP)

- >> Al recibir la vacuna Tdap durante cada embarazo, pasará anticuerpos a su bebé. Estos anticuerpos ayudarán a proteger a su recién nacido.
- >> Su bebé puede empezar su propia serie de vacunas contra la tos ferina (DTaP) a la edad de 2 meses.
- >> El CDC recomienda que usted reciba la vacuna Tdap en el tercer trimestre de cada embarazo, entre las semanas 27 y 36.

VACUNA CONTRA LA GRIPE (INFLUENZA)

- >> Al recibir la vacuna contra la gripe durante cada embarazo, pasará anticuerpos a su bebé. Estos anticuerpos ayudarán a proteger a su recién nacido.
- >> Puede recibir la vacuna contra la gripe durante cualquier trimestre. El CDC recomienda que se reciba la vacuna cada año antes del final de octubre.
- >> Su bebé podrá recibir su propia vacuna contra la gripe desde la edad de 6 meses.

VACUNA CONTRA SARAMPiÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA (MMR)

- >> Es importante recibir la vacuna MMR al menos 1 mes antes de quedar embarazada, o después de dar a luz.
- >> Las personas embarazadas que se enferman con rubéola (también conocida como sarampión alemán) tienen riesgo de aborto espontáneo o muerte fetal. El bebé en desarrollo tiene riesgo de defectos de nacimiento severos.
- >> El sarampión puede causar aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro y bajo peso al nacer.
- >> Si usted está expuesta a rubéola o sarampión durante el embarazo, llame a su doctor de inmediato.

el **69%** de las muertes por tos ferina ocurren en bebés menores de 2 meses de edad.

La vacuna Tdap durante el tercer trimestre del embarazo previene más del 75% de los casos de tos ferina en bebés menores de 2 meses de edad.

Los estudios muestran que recibir una vacuna contra la gripe reduce el riesgo de que una persona embarazada sea hospitalizada con gripe por más o menos

40%

Fuente: CDC



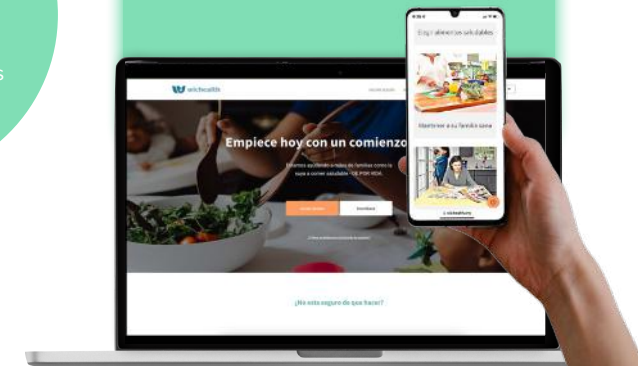
LECCIÓN:
VACUNE A SU
FAMILIA

Tome esta lección para aprender:

- Cómo las vacunas durante el embarazo protegen a su bebé no nacido y a su recién nacido.
- Cómo las vacunas reducen el riesgo de enfermedades serias.
- Cuáles vacunas usted y su familia necesitan.

Para empezar:

- Visite wichealth.org
- Seleccione **Inscríbese**
- Ingrese su información
- Elija un nombre de usuario y una contraseña
- Seleccione **Empezar**
- Elija la categoría: **Mantener a su familia sana**
- Elija la lección: **Vacune a su familia**



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.