



## ¿SU BEBÉ TIENE HAMBRE O ESTÁ SATISFECHO? Conozca las señales de su bebé

Su bebé usará varias señales al mismo tiempo para mostrarle cuando tiene hambre y cuando está satisfecho.

### SEÑALES DE TENER HAMBRE



Mantiene las manos cerca de la boca



Dobla los brazos y las piernas



Hace sonidos de succionar



Frunce los labios



Busca el pecho

### SEÑALES DE ESTAR SATISFECHO



Succiona más despacio o deja de succionar



Relaja los brazos y las piernas



Voltea la cabeza



Se empuja



Se duerme



# ¿SU BEBÉ TIENE HAMBRE O ESTÁ SATISFECHO? Conozca las señales de su bebé

## CONSEJOS PARA TENER ÉXITO

- ✓ Trate de responder a las señales de hambre antes de que su bebé empiece a llorar. El bebé mostrará señales de hambre antes de comenzar a llorar. Si empieza a llorar, puede que usted necesite calmar al bebé antes de darle de comer.
- ✓ El llorar no siempre significa que el bebé tiene hambre. Si su bebé está llorando, pero no está mostrando señales de hambre, probablemente está llorando por otras razones. Un bebé llorando que tiene hambre mostrará señales de hambre, incluso después de empezar a llorar.

✓  
Fíjese en su bebé, no en el reloj. Siga las señales de hambre de su bebé, en lugar de un horario estricto.

✓  
Busque varias señales al mismo tiempo. Su bebé combinará varias señales para mostrarle que tiene hambre o que está satisfecho.



LECCIÓN:  
**PREPÁRESE PARA  
CONOCER A SU  
RECIÉN NACIDO**

### Tome esta lección para aprender:

- Las señales del bebé en acción y ver un vídeo
- Las señales que los bebés muestran cuando necesitan algo
- Cómo usted y su familia pueden formar un vínculo con su bebé pasando tiempo piel a piel

### Para empezar:

- Visite [wichealth.org](http://wichealth.org)
- Seleccione **Inscríbese**
- Ingrese su información
- Elija un nombre de usuario y una contraseña
- Seleccione **Empezar**
- Elija la categoría:  
**El embarazo y los primeros 6 meses del bebé**
- Elija la lección:  
**Prepárese para conocer a su recién nacido**

