

4 Consejos para que EL BEBÉ SE PRENDA BIEN AL PECHO

Amamantar no debe causar dolor. Cuando su bebé nace, aprender a amamantar puede tomar un poco de tiempo. Acostumbrarse a amamantar es diferente a sentir dolor. Si tiene dolor, podría ser porque el bebé no se prende bien al pecho.

Fijarse en las señales del bebé antes de que lllore hará más fácil el prenderse al pecho.

Su bebé dará varias señales al mismo tiempo. Estas se llaman “señales agrupadas”.

Si usted no reconoce las primeras señales de hambre del bebé, él se enojará y llorará.

1 FÍJESE EN LAS SEÑALES DE HAMBRE DE SU BEBÉ. EL BEBÉ PODRÍA:

- >> Mover la cabeza, buscando algo que puede chupar
- >> Mover las manos y rodillas hacia la cara
- >> Hacer sonidos de succionar y tratar de chupar cualquier cosa que encuentre

2 ACOMODE A SU BEBÉ EN UNA POSICIÓN CORRECTA PARA QUE SE PRENDA BIEN DEL PECHO.

Hay diferentes maneras de sostener al bebé para amamantar. Elija las posiciones que mejor apoyen las necesidades del bebé o de su cuerpo.

AQUÍ ESTÁN EJEMPLOS DE ESTAS POSICIONES:



Cuna



Cuna cruzada



Reclinada



Pelota



Recostada de lado





4 Consejos para que EL BEBÉ SE PRENDA BIEN AL PECHO

3 DIRIJA LA NARIZ DEL BEBÉ HACIA SU PEZÓN.

El bebé abrirá la boca bien grande para mostrarle que está listo para aceptar su pezón.



4 DIRIJA AL BEBÉ A SU PECHO Y ACOMODE SU PEZÓN Y SENO DENTRO DE SU BOCA.

Deje que el bebé se prenda al pecho con la boca bien abierta. Esto le ayudará a tragar.

CUANDO EL BEBÉ SE PRENDE BIEN DEL PECHO...

- >> Los labios del bebé estarán girados hacia fuera sobre su seno.
- >> La barbilla estará tocando su seno.
- >> Las mejillas estarán redondeadas, no sumidas.
- >> Su pezón estará presionado contra la parte muy atrás del paladar de la boca del bebé.
- >> El bebé hará movimientos de succión largos y profundos, no cortos y superficiales.
- >> Los sonidos del bebé al tragar le mostrarán que está sacando leche de su pecho.



Tome esta lección para aprender:

- Cómo alimentar a su bebé con un biberón a su ritmo.
- Consejos para establecer un buen suministro de leche.
- Cómo su familia puede apoyarle mientras amamanta a su bebé.

Para empezar:

- Visite wichealth.org
- Seleccione **Inscríbese**
- Ingrese su información
- Elija un nombre de usuario y una contraseña
- Seleccione **Empezar**
- Elija la categoría:
El embarazo y los primeros 6 meses del bebé
- Elija la lección:
Alimentar a su recién nacido

