



WIC es un Programa nutricional complementario especial para mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y bebés y niños de hasta 5 años de edad. WIC ofrece alimentos saludables, educación sobre nutrición y remisiones a otros servicios de salud y sociales.

## ¿Quién califica?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños de entre 1 y 5 años

### Y debe reunir los siguientes requisitos:

- Requisitos de ingresos (ver la tabla)
- Ser residente de Louisiana
- Tener un problema relacionado con la nutrición

## Servicios que ofrece WIC

- Educación y orientación sobre nutrición
- Apoyo y educación para la lactancia
- Inmunizaciones infantiles (algunas clínicas dan vacunas y otras lo remitirán a otra clínica)
- Remisiones a otros programas de servicios de la salud/sociales incluidos: Medicaid, Planificación familiar, SNAP (Cupones de alimentos), TANF, LaChip
- Alimentos de WIC: Leche, jugo, queso, huevos, frijoles, pan integral, cereales, frutas y verduras frescas, fórmula para bebés, cereal para bebés y frutas y verduras para bebés.

## Directrices de ingresos de WIC 2022-2023

Su ingreso bruto no puede exceder:

Integrantes del hogar	Bruto anual	Bruto mensual
1	\$25,142	\$2,096
2	33,874	2,823
3	42,606	3,551
4	51,338	4,279
5	60,070	5,006
6	68,802	5,734
7	77,534	6,462
8	86,266	7,189
9	94,998	7,917
10	103,730	8,645

Para más de 10 integrantes del hogar, o si tiene preguntas sobre los ingresos, llame al 1-800-251-BABY o a su Clínica de WIC. Los individuos con prueba de Medicaid, SNAP (cupones de alimentos) o TANF cumplen automáticamente los requisitos de ingresos.

\*Una mujer embarazada cuenta como 2 integrantes del hogar

Directrices de elegibilidad del ingreso para WIC de Louisiana vigentes desde el 1ro. de julio de 2022 hasta el 30 de junio de 2023

Para más información o para encontrar una clínica de WIC cerca de su área llame al (800)251-BABY (251-2229) o visite nuestro sitio web, [www.wic.dhh.la.gov](http://www.wic.dhh.la.gov)

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

## Cómo ser participante de WIC

- Llame a 1-800-251-BABY para ubicar la mejor Clínica de WIC cerca de su área.
- Llame a esa clínica. Haga una cita para saber si usted y/o sus hijos califican para WIC.
- **Lleve una prueba de ingresos.**  
*Por cada persona que vive en su hogar, lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Comprobante de pago que demuestre el "ingreso bruto"
  - Registros impositivos actuales
  - Carta del empleador con monto salarial
  - Prueba de beneficios del Seguro Social o Beneficios de desempleo
  - Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
  - Otra prueba (consulte en la clínica)
  - Cualquier persona con Medicaid, SNAP (cupones de alimentos) o TANF califica automáticamente por sus ingresos para WIC. Por favor, lleve una prueba de su participación en estos programas.
- **Lleve una prueba del lugar adonde vive:**  
*Lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Recibo de renta
  - Factura de servicios públicos
  - Otra prueba (consulte en la clínica)
- **Lleve una prueba de identificación por cada persona que desee obtener los beneficios de WIC:**  
*Lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Licencia de conducir
  - Certificado de nacimiento
  - Identificación estatal o escolar