



WIC es un Programa nutricional complementario especial para mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y bebés y niños de hasta 5 años de edad. WIC ofrece alimentos saludables, educación sobre nutrición y remisiones a otros servicios de salud y sociales.

¿Quién califica?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños de entre 1 y 5 años

Y debe reunir los siguientes requisitos:

- Requisitos de ingresos (ver la tabla)
- Ser residente de Louisiana
- Tener un problema relacionado con la nutrición

Servicios que ofrece WIC

- Educación y orientación sobre nutrición
- Apoyo y educación para la lactancia
- Inmunizaciones infantiles (algunas clínicas dan vacunas y otras lo remitirán a otra clínica)
- Remisiones a otros programas de servicios de la salud/sociales incluidos: Medicaid, Planificación familiar, SNAP (Cupones de alimentos), TANF, LaChip
- Alimentos de WIC: Leche, jugo, yogur, queso, huevos, frijoles, pescado enlatado, pan integral, cereales, frutas y verduras frescas, fórmula para bebés, cereal para bebés y frutas y verduras para bebés.

Directrices de ingresos de WIC 2021-2022

Su ingreso bruto no puede exceder:

Integrantes del hogar	Bruto anual	Bruto mensual
1	\$23,828	\$1,986
2	32,227	2,686
3	40,626	3,386
4	49,025	4,086
5	57,424	4,786
6	65,823	5,486
7	74,222	6,186
8	82,621	6,886
9	91,020	7,585
10	99,419	8,285

Para más de 10 integrantes del hogar, o si tiene preguntas sobre los ingresos, llame al 1-800-251-BABY o a su Clínica de WIC. Los individuos con prueba de Medicaid, SNAP (cupones de alimentos) o TANF cumplen automáticamente los requisitos de ingresos.

*Una mujer embarazada cuenta como 2 integrantes del hogar

Directrices de elegibilidad del ingreso para WIC de Louisiana vigentes desde el 1ro. de julio de 2021 hasta el 30 de junio de 2022

Para más información o para encontrar una clínica de WIC cerca de su área llame al (800)251-BABY (251-2229) o visite nuestro sitio web, www.wic.dhh.la.gov

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Cómo ser participante de WIC

- Llame a 1-800-251-BABY para ubicar la mejor Clínica de WIC cerca de su área.
- Llame a esa clínica. Haga una cita para saber si usted y/o sus hijos califican para WIC.
- **Lleve una prueba de ingresos.**
Por cada persona que vive en su hogar, lleve uno de los siguientes ítems:
 - Comprobante de pago que demuestre el "ingreso bruto"
 - Registros impositivos actuales
 - Carta del empleador con monto salarial
 - Prueba de beneficios del Seguro Social o Beneficios de desempleo
 - Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
 - Otra prueba (consulte en la clínica)
 - Cualquier persona con Medicaid, SNAP (cupones de alimentos) o TANF califica automáticamente por sus ingresos para WIC. Por favor, lleve una prueba de su participación en estos programas.
- **Lleve una prueba del lugar adonde vive:**
Lleve uno de los siguientes ítems:
 - Recibo de renta
 - Factura de servicios públicos
 - Otra prueba (consulte en la clínica)
- **Lleve una prueba de identificación por cada persona que desee obtener los beneficios de WIC:**
Lleve uno de los siguientes ítems:
 - Licencia de conducir
 - Certificado de nacimiento
 - Identificación estatal o escolar